

Säkerhetsplan

Chalmers Dykarklubb

Antagen: 2011-04-09

Senast reviderad: 2017-06-07



Innehåll

Innehåll	2
Rapporteringskyldighet till Konsumentverket.....	4
Säkerhetspolicy	4
Klubbens verksamhet	4
Gasfyllning.....	4
Märkning av flaskor	5
Användning av kompressorn	5
Fyllning av gasblandningar.....	5
Klubbens aktiviteter.....	5
Klubbens organisation och ansvarfördelning.....	5
Kunskapsöversikt.....	5
Utbildningsplan.....	6
Kommunikationstablå	6
Kommunikationstablå Personal.....	6
Kommunikationstablå Aktivitet	6
Klubbens upplysningsplikt	7
Upplysningsplikt vid utbildning	7
Larmöversikt	8
Säkerhetsutrustning.....	8
Underhåll av Säkerhetsutrustning.....	8
Medicinsk rådgivning	8
Deltagarkort	8
Krishanteringsplan	8
Räddningsplan.....	9
Brandskydd.....	9
Räddningsplan: Saknad dykare.....	10
Akuta fasen, att inleda räddningsarbetet.....	10
Om dykare hittas	10
Efteråt: Krisstöd mm.....	10
Räddningsplan: Skadad dykare.....	11
Akuta fasen, att inleda omhändertagandet	11
HLR.....	11
Efteråt: Krisstöd mm.....	11
Medieplan	13
Riskanalys	13

Avtal med underleverantörer.....	14
Uppföljning och utvärdering	14
Vidtagna åtgärder	14
Andra viktiga delar som påverkat säkerheten.....	14
Revisionshistorik:.....	14
Bilagor	14
Risikinventering i Chalmers dykarklubb.	15
Syfte	15
Metod.....	15
Skalor	15
Frekvens:	15
Allvarlighet:	15

Rapporteringskyldighet till Konsumentverket

Enligt §23, Produktsäkerhetslagen, skall en näringsidkare som får kännedom om att en vara eller tjänst som de tillhandahåller eller har tillhandahållit är farlig, *dvs. det har hänt en allvarlig olycka*, omedelbart underrätta tillsynsmyndigheten om det och om de åtgärder som har vidtagits för att förebygga skadefall. Tillsynsmyndigheten behöver dock inte underrättas, om det uppenbart skulle vara utan betydelse.

Blankett för detta finns på www.konsumentverket.se under *För företagare*.

Säkerhetspolicy

Chalmers dykarklubb har som mål att organisera säker och trevlig dykning anpassad för studenters behov och förutsättningar.

Viktigt för en säker dykning är:

- Utbildning enligt SSDFs anvisning av:
 - Dykare
 - Dykledare
 - Instruktörer
- Att ta hand om dykare som utbildats utomlands och introducera dem till dykförhållandena på västkusten.
- Att styrelse och ledare verkar som föredöme genom ett bra uppträdande i och utanför klubben.

Klubbens verksamhet

Chalmers dykarklubb är en ideell förening ansluten till Chalmers Studentkår och Svenska Sportdykarförbundet. Föreningen har lokal på Chalmersområdet för träffar, undervisning, gasfyllning m.m. Dykningen bedrivs i huvudsak på västkusten men utfärder sker även till övriga Sverige och ibland även utomlands.

Instruktörer, ledare och styrelse arbetar ideellt. Deltagare i aktiviteter är medlemmar i klubben och försäkrade genom RF.

Gasfyllning

Chalmers dykarklubb har en anläggning för fyllning av luft, syre och blandningar därav. Anläggningen består av kompressor, luftbank, syrgasbank samt slangar och manöverpanel. För att rena luften finns två filteranläggningar varav den ena är aktivt övervakad av elektronik som förmår bryta strömmen till kompressorn vid vissa fel. Fyllanläggningen skall endast användas av personer med särskild utbildning i utrustningens handhavande. Styrelsen beslutar vilka som är behöriga att använda fyllanläggningen, en lista på behöriga fyllare skall finnas i gaskammaren.

Fyllare skall innan fyllning kontrollera att flaskan uppfyller kraven för "bedömning av överensstämmelse" samt "återkommande kontroll".

Märkning av flaskor

För att följa AFS 2001:4, 9§ har klubben en elektronisk fylljournal som automatiskt skriver ut klisteretiketter som uppfyller kraven.

Användning av kompressorn

Vid användning av kompressorn ska alltid plomberingar, oljenivå och körtid sen senaste filterbyte kontrolleras innan kompressorn startas. Efter start kontrolleras att Securusfiltret indikerar grönt. Indikerar Securusfiltret gul nivå skall kompressorn omedelbart tas ur bruk, anteckning göras i kompressorjournal och gasansvarig kontaktas för utredning av anledningen. Endast med gasansvarigs godkännande får kompressorn tas i bruk igen.

Fyllning av gasblandningar

Personer som ska använda fyllanläggningen för att fylla gasblandningar skall vara certifierade minst SSDF Gasblandare nitrox eller motsvarande, vara väl förtrogen med fyllanläggningen och ha gasansvarigs tillstånd.

Innan gasblandningar med större syrgashalt än luft fylls i flaskor skall fyllaren förskra sig om att kärlet är godkänt för fyllning av ren syrgas.

Klubbens aktiviteter

Klubbens aktiviteter omfattar bland annat:

- Social samvaro
- Dykutfärder
- Gasfyllning
- Dykutbildning
- Utbildning av ledare
- Föredrag
- Utbildning i dykrelaterade ämnen så som båtkunskap, marinbiologi, marinarkeologi, geologi osv.

Klubbens organisation och ansvarfördelning

Våra huvudmän är Chalmers Studentkår och Svenska Sportdykarförbundet.

Aktuell styrelse i Chalmers DK finns på hemsidan www.chalmersdykarklubb.se.

Kunskapsöversikt

Styrelsen presenteras på hemsidan www.chalmersdykarklubb.se.

Svenska Sportdykarförbundets kansli underhåller en aktuell databas över instruktörernas behörigheter. Styrelse och instruktörer har tillgång till dessa uppgifter genom SSDF.

Utbildningsplan

Dykutbildning sker vanligen inom SSDF/CMAS och regleras då av SSDF:s Normer och Krav. Styrelsen tillsammans med instruktörerna skall uppmuntra och verka för vidareutbildning av dykare och ledare i klubben.

Vid utbildning i hjärt-och lung-räddning genomförs den enligt Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning:s rekommendationer och av instruktörer certifierade av dem. Klubbens funktionärer ansvarar själva för att de övar HLR regubundet, minst en gång per år. Klubben har även som mål att hålla tillräckligt frekventa kurser i HLR för att alla medlemmar kan gå en kurs och repetera kursen årligen.

I alla klubbens dykkurser övas räddning och omhändertagande på lämplig nivå i förhållande till utbildningens grad.

Kommunikationstablå

För att öka säkerheten är det viktigt med god kommunikation. Klubben ska verka för att den information som krävs för att kontakta klubbens företrädare finns spridd bland klubbens medlemmar.

Kommunikationstablå Personal

Styrelsens kontaktuppgifter finns på hemsidan. www.chalmersdykarklubb.se

Kommunikationstablå Aktivitet

Vid aktiviteter anordnade av Chalmers Dykarklubb skall telefonnummer till Ordförande och Säkerhetsansvarig medfölja. Alla deltagare i en aktivitet skall informeras om var utfärden sker samt hur hjälp kan larmas så att alla kan kalla på hjälp till rätt plats.

Klubbens upplysningsplikt

Enligt konsumentverkets *Vägledning för säkerheten vid dyktjänster* ska följande information lämnas innan utförandet av tjänsten:

2.1 Information som ska ges till deltagare före genomförande av dyktjänster

- Villkoren som gäller för leverans av tjänsten
- Förkunskaper och kvalifikationer som behövs för att deltagaren ska kunna tillgodogöra sig tjänsten
- Utrustningskrav, vad som ingår i tjänsten och vilken utrustning deltagaren själv ska tillhandahålla
- Kostnader för deltagaren
- Försäkringsvillkor
- De specifika tänkbara lokala förhållanden som kan råda speciellt med avseende på sikt och vattentemperaturer, och relevant utrustning för tänkbara förhållanden
- Lagkrav, såsom produktsäkerhetslagen, och andra krav som finns gällande den specifika tjänsten

Detta kan ske genom att följande text skrivs ut i samband med att arrangemanget annonseras till medlemmarna eller i samband med anmälan:

- Enligt produktsäkerhetslagen och konsumentverket rekommendationer är Chalmers dykarklubb skyldig att ge viss information till alla deltagare i arrangemang.
- Chalmers dykarklubb har ett systematiskt säkerhetsarbete enl. bland annat produktsäkerhetslagen och konsumentverkets branschöverenskommelse med SSDF. Du kan läsa mer om detta i klubbens säkerhetsplan.
- Anmälan är bindande, men vid inställt arrangemang återbetalas avgiften.
- För att få dyka krävs formell kompetens, exempelvis enstjärnigt SSDF-certifikat eller PADI OW. För att få göra avancerade dyk kan högre kompetens krävas, är du osäker kontakta styrelsen.
- Deltagarna förväntas själva tillhandahålla dykutrustningen. Saknar du dykutrustning kan du kontakta styrelsen som kan rekommendera en uthyrare.
- Kostnad enl. tidigare info. Alla deltagare ska vara medlemmar i klubben.
- Alla medlemmar är försäkrade genom SSDF:s olycksfallsförsäkring.
- Vid dykning i Sverige kan sikt, temperatur och väder variera kraftigt. Vid vissa väder kan vi tyvärr inte dyka. Om man vill dyka skall dykutrustningen vara anpassad till rådande omständigheter.

Upplysningsplikt vid utbildning

Vid tjänster som omfattar dykning ställs särskilda krav på upplysning. Den informationen förmedlas av klubbens instruktörer enligt SSDF:s instruktioner

Larmöversikt

Vid olycka:

- Administrera första hjälpen.
- Larma 112 med telefon, eller JRCC via VHF kanal 16. Anropsnamn "Sweden rescue"
MMSI: 002653000
- Efter den akuta fasen skall säkerhetsansvarig eller ordförande kontaktas per telefon.
- Om olyckan är av sådan karaktär att den skall rapporteras till konsumentverket så är klubbens styrelse ansvarig för att detta sker på avsedd blankett.

Säkerhetsutrustning

Vid utfärder med Chalmers dykarklubb skall följande säkerhetsutrustning tas med:

- Oxygenterapiutrustning
- Första förband
- Dykledarprotokoll
- Signalflagga A, dykflaggan.
- Till gummibåten skall paddel och flytvästar medföras till icke omklädda dykare.

Dykutrustning är personlig och tillhandahålls inte av klubben. Medlemmen har därför ansvaret för att dykutrustningen är säker.

Underhåll av Säkerhetsutrustning

Klubbens oxygenterapiutrustning kontrolleras och funktionstestas periodiskt. Utrustningen första förband kontrolleras och fylls på regelbundet. Säkerhetsansvarig ansvarar för löpande underhåll, kontroller och återställning efter användning.

Medicinsk rådgivning

Genom SSDF har vi avtal med dykläkare Hans Örnhammen som har icke akut dykmedicinsk rådgivning på telefon: 0732503935. Telefonen är bemannad på torsdagar mellan kl 18.00 och 20.00. Vi kan även maila honom på hans@ornhammen.se

Deltagarkort

Vid dykning skall dykledarprotokoll föras. För personuppgifter se lista över deltagare på respektive kurs eller utfärd. Deltagarlista underhålls av ansvarig instruktör/utfärdsansvarig och skall finnas tillgänglig vid dykning för att kunna lämnas till räddnings-, sjukvårdspersonal eller polis i händelse av olycka.

Krishanteringsplan

Klubbens kishantering koordineras och leds av säkerhetsansvarig tillsammans med klubbens ordförande. Vid krishändelse, efter den akuta fasen skall klubbens funktionär kontakta säkerhetsansvarig eller ordförande så snart som möjligt. Ordförande och säkerhetsansvarig tillser att medieplanen aktiveras och förmedlar kontakt med SSDF:s olycksgrupp, Chalmers Studentkårs

sociala enhet mf. För det psykosociala omhändertagandet drabbade ledare och medlemmar hänvisas till Chalmers Studentkårs sociala enhet som kan förmedla kontakt med t.ex. präst, kurator och psykolog. Svenska Sportdykarförbundet har också anvisningar, men vi väljer att utnyttja de lokala resurserna i första hand.

Räddningsplan

Den ansvarige för respektive aktivitet skall som en del i sin dykplanering ta fram en plan för den aktuella platsen. Planen kan omfatta sådant som aktuell position och platsens namn, vilka räddningsresurser som finns att tillgå, särskilda risker på dykplatsen mm.

Underleverantörer av kompletta dykut färder (dykbåtar/dykcenter) övertar detta ansvar då klubben förmedlar ett sådant arrangemang.

Brandskydd

För att förhindra brand i föreningens lokaler har Akademiska hus det huvudsakliga ansvaret. De har även ansvar för utrymningsplaner, åtgärder vid brand, larm, larmdon och deras funktion. Akademiska hus skall ha en nyckel till föreningens lokal för användning vid brand eller annat akut hot. Dörren till lokalen bör vara försedd med en tydlig märkning att lokalen innehåller gasflaskor. Gaskammaren ska vara utrustad med pulversläckare, brandhandske samt brandfilt för att minimera farorna vid en eventuell brand.

Lokalens nödutrymningsvägar är dels genom ingången, dels en särskild nödutgång via tunnel. Säkerhetsansvarig skall årligen tillse att nödutgången kontrolleras så att den är skyltad, funktionsduglig och fri från hinder.

Räddningsplan: Saknad dykare

Om en dykare försvinner under pågående dykning eller inte kommer till ytan efter avtalad tid är det dykledaren som leder räddningsarbetet på plats tills dess att uppgiften lämnas över till räddningsledare eller liknande samhällsfunktion alternativt av sjö- och flygräddningscentralen utsedd kompetent person kallad on scene coordinator (OSC).

Akuta fasen, att inleda räddningsarbetet

1. Larma 112. Alternativt JRCC "Sweden rescue" VHF kanal 16 eller via selektivanrop MMSI: 002653000
2. Gör uppkallningssignal
3. Meddela tydligt alla på plats att dykare saknas under vattnet och vilken information de saknade dykarna lämnat om sitt planerade dyk
4. Avsätt någon att hålla utkik efter bubblor
5. Inventera resurser på land, överväg sökinsats under vattnet
6. Skicka en person att möta upp räddningspersonal och att kontrollera att vägen för räddningssfordon är fri
7. Dokumentera tider och vad som gjorts på plats

Om dykare hittas

1. Meddela omedelbart SOS eller JRCC, att ni funnit dykaren och huruvida dykaren är vid medvetande.
2. Påbörja omhändertagande enligt "Räddningsplan: Skadad dykare"

Efteråt: Krisstöd mm.

Såväl en dykolycka som en räddningsinsats kan vara både psykiskt och fysiskt påfrestande för alla inblandade. Det är därför viktigt att tidigt koppla in krisstödsresurser vid minsta misstanke att de behövs.

1. Dykledaren tillser att ordförande eller säkerhetsansvarig kontaktas via telefon. Ordförande och säkerhetsansvarig sköter aktiverar i samråd krishanteringsplanen samt medieplan.
2. Dykledaren överväger tillsammans med ordförande eller säkerhetsansvarig behovet av extern hjälp, exempelvis professionell debrif:are
3. Dykledaren samlar alla inblandade parter på en plats där man kan vara ifred för att gå igenom det inträffade och kunna svara på frågor.
4. Dykledaren, ordförande och säkerhetsansvarig samlas för att upprätta en "dykrapport" och en "Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet" samt utvärderar behovet av förändringar i klubbens arbetssätt.

Räddningsplan: Skadad dykare

En dykare kan drabbas av många olika skador under dyk men vid allvarigare skador har omhändertagandet mycket gemensamt. Dykledaren ansvarar för att leda arbetet med räddning och omhändertagande tills dess att uppgiften lämnas över till räddningsledare, medicinsk ansvarig eller liknande. Omhändertagandet sker enligt L-ABCDE-principen.

Akuta faser, att inleda omhändertagandet

1. Larma 112. Alternativt JRCC "Sweden rescue" VHF kanal 16 eller via selektivanrop MMSI: 002653000
2. **L: Livsfarligt läge.** Se till att få personen ur vattnet till en säker plats.
3. **A-Airway: Säkra fri luftväg.** Lägg en hand på pannan och den andra under hakspetsen och rotera huvudet bakåt. Titta i munnen att inga hinder finns.
4. **B-Breathig: Kontrollera andning.** Håll ditt öra över personens mun. Se om bröstkorgen höjer sig, lyssna efter andningsljud, känn om du känner luftström. Har personen ingen eller onormal andning måste HLR påbörjas omedelbart.
Är personen dykare och har drabbats av dykeriolycka ge omedelbart 100% syrgas på demandventil om möjligt.
5. **C-Circulation: Cirkulationssvikt/Chock.** Kontrollera personens hudton och puls. Vid behov placera benen högre än hjärtat.
6. **D-Disability: Snabb neurologistatus.** Är personen alert, svarar på tilltal, reagerar på smärtstimulans eller helt medvetslös? Finns känsel och rörelseförmåga i hela kroppen?
7. **E-Expose and protect.** Ta av personen all dykutrustning och om lämpligt kläder, klipp upp den vid behov. Undersök hela kroppen. Skydda mot omgivningen med filter eller solskydd, tänk på att skydda mot underlaget även sommartid. Är personen medvetslös placera den i stabilt sidoläge och övervaka den tills ambulansen kommer.
8. Dokumentera tider och vad som gjorts på plats. Överlämna kontaktuppgifter till anhörig och personuppgifter i första hand till polisen. Överlämna dokumentation om insatser på platsen till ambulanspersonal.

HLR

1. Kontrollera att 112 är larmat och att hjälp är på väg.
2. Misstänks att personen drunknat påbörjas med 5 inblåsningar.
3. Se till att personen ligger på ett hårt underlag.
4. Kör 30 kompressioner med handloven mitt på bröstbenet, 5-6 cm djupt och 100-120 ggr per minut. (Nästan 2 per sekund)
5. Säkra fri luftväg genom att lägga en hand på pannan och den andra under hakspetsen och rotera huvudet bakåt. Håll för näsan och täck munnen med din egen. Blås in luft tills du ser bröstkorgen höja sig lite.

Efteråt: Krisstöd mm.

Såväl en dykolycka som en räddningsinsats kan vara både psykiskt och fysiskt påfrestande för alla inblandade. Det är därför viktigt att tidigt koppla in krisstödsresurser vid minsta misstanke att de behövs.

6. Dykledaren tillser att ordförande eller säkerhetsansvarig kontaktas via telefon. Ordförande och säkerhetsansvarig sköter aktiverar i samråd krishanteringsplanen samt medieplan.
7. Dykledaren överväger tillsammans med ordförande eller säkerhetsansvarig behovet av extern hjälp, exempelvis professionell debrif:are
8. Dykledaren samlar alla inblandade parter på en plats där man kan vara ifred för att gå igenom det inträffade och kunna svara på frågor.
9. Dykledaren, ordförande och säkerhetsansvarig samlas för att upprätta en ”dykrapport” och en ”Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet” samt utvärderar behovet av förändringar i klubbens arbetsätt.

Medieplan

Vid kontakt med journalister i samband med incidenter vid aktiviteter i Chalmers Dykarklubb så skall ledare som varit inblandade endast svara på faktafrågor som de har förstahandskännedom om. Vid osäkerhet så hänvisas till klubben ordförande eller kårens informationsansvarige.

Generella frågor om dyksäkerhet etc. i samband med en aktuell händelse hänvisas till Svenska Sportdykarförbundet i enlighet SSDFs medieplan.

Information till den dykande allmänheten kan av styrelsen utsedd person också ges genom inlägg på www.dykarna.nu. Saklig information är bästa botemedlet mot spekulationer och ger dessutom andra möjligheten att undvika liknande händelser i framtiden.

Risikanalyt

Dykning är förknippad med en del risker. Därför bör dykning utföras med lämplig utbildning och utrustning. SSDF:s dykpraxis ger förslag på ett flertal utbildningar och utrustningskonfigurationer som kan anses lämpliga.

Den mest påtagliga risken vid dykning är drunkning, andra risker är exempelvis:

- Halk- och fallskador i simhallar, på klippor och is.
- Hörselskador i samband med luftfyllning och oförsiktig hantering av dykflaskor.
- Brandfara vid hantering av syrgas vid gasblandning.
- Klämskador vid hantering av tung utrustning.
- Risk för ryggskador vid felaktig lyftteknik.
- Köldskador vid dykning i kallt och tempererat vatten, samt för människor på ytan vid blåst och/eller kyla.
- Tryckskillnadsskador t.ex. vid neddykning i samband med förkylning.
- Tryckfallssjuka vid snabb uppstigning i förhållande till exponeringen.
- Skador pga. felaktigt gasval eller undermålig andningsgas (kvävenarkos, syrgasförgiftning, kolmonoxidförgiftning mf.)
- Intrassling under vattnet.
- Kollision med båtar.
- Skador åsamkade av vilda djur så som fjärsing, krabbor, maneter och bin.
- Solskador

En ofta förbisedd risk i samband med dykning är transporten till och från dykplatsen. Exempelvis kan det anses olämpligt att köra bil för en dykare som är utmattad efter upprepade dyk under dagen. Det samma gäller vid mycket långa resvägar där det är extra viktigt att förarna får adekvat vila.

Vid dykning från båt tillkommer vissa båtspecifika risker.

För att kunna värdera riskerna i samband med klubbens arrangemang har styrelsen upprättat en riskinventering där varje risks sannolikhet och konsekvens sammanvägs för att hjälpa klubbens ledare identifiera de viktigaste riskerna att adressera. Riskinventeringen finns som bilaga till denna säkerhetsplan.

Dykledare/instruktör bör i möjligaste mån förutom dessa allmänna risker beakta de speciella förhållanden som gäller aktuell lektion/dykplats. Klubbens instruktörsforum analyserar återkommande innehållet i gällande instruktörsanvisningar.

Avtal med underleverantörer

Klubben har inga löpande avtal med underleverantörer, dock så samordnar klubben bokningar till utfärder anordnade av dykcenter. I det senare fallet så sker kontakten efter bokningen direkt mellan centret och respektive medlem.

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen kallar årligen till ett möte där säkerhetsplanen går igenom och uppdateras. Incidenter och tillbud skall fortlöpande rapporteras till SSDF med blanketten Dykrapport.

Vidtagna åtgärder för att förbättra säkerheten

- Denna säkerhetsplan har upprättats 2011-04-09.
- Revisionshistorik införs 2014.

Andra viktiga delar som påverkat säkerheten. (Erfarenheter, nya regelverk mm):

- Klubben har i och med detta dokument ytterligare formaliserat det fortlöpande säkerhetsarbetet.

Revisionshistorik:

Datum	Reviderad av	
2014-10-01	Styrelsen	Stor genomarbetning, tillkom bla. Riskinventering.
2016-08-24	Styrelsen	Tillägg gällande gasfyllning samt handlingsplaner för skadad och saknad dykare. Förtydligande av bla. gällande larmkedja, utbildning, medicinsk rådgivning och krishantering.
2017-06-07	Styrelsen	Genomgången

Bilagor

Riskinventering

Riskinventering i Chalmers dykarklubb.

Syfte

För att hjälpa klubbens ledare att identifiera de viktigaste riskerna har styrelsen tagit fram denna riskinventering. Inventeringen gör inga anspråk på att vara komplett och det är varje ledares ansvar att göra planering och riskvärdering i samband med varje arrangemang.

Metod

Styrelsen har identifierat ett antal risker i samband med dykaktiviteter. Varje risk har värderats efter dess sannolikhet att inträffa (P) och konsekvensens allvarighet (I). Ett riskvärde (P*I) har framräknats genom att multiplicera sannolikheten med konsekvensens värde.

Skalor

För att värdera sannolikheten och risken har vi använt oss av en skala 1-5 där högre tal representerar större risk eller allvarigare konsekvens. Skalorna är som följer:

Frekvens:

1	Inget känt fall i Sverige/Har aldrig hänt i klubben
2	
3	
4	
5	Händer flera gånger per år

Allvarighet:

1	Värsta tänkbara utfall är personskada som ej kräver sjukhusvård
2	
3	
4	
5	Värsta tänkbara utfall är personskada som kräver lång rehabilitering/dödsfall

Område	Risk	P	I	P*I	Hantering
På dykplatsen	Halka på halt underlag	2	5	10	Påminn om att stenarna är hala i vattenbrynet
	Klämning	2	4	8	Påminn om att flaskor och bly skall hanteras försiktigt
	Ryggsador vid tunga lyft	2	4	8	Tveka inte att fråga om hjälp vid tunga lyft
	Solbränna	4	1	4	
	Köldskador	2	3	6	Då vi nästan bara kör landdyk och har bilar i närheten så är det alltid nära till värme och eller lä
	Uttorkning	3	2	6	Medtag extra dryck/termos med kaffe
	Lågt blodsocker	3	3	9	Kan medföra irritation och att dåliga beslut fattas - medtag fika
	Trötthet	3	3	9	Personer som är för trötta bör inte dyka, däremot så går det utmärkt att ligga och sova på land ;-)
Dykning	Läckande torrdräkt	5	1	5	Då vi nästan bara kör landdyk så är det alltid nära till värme
	Tappat viktbalte	3	5	15	Påminn om att kolla bältesspannet vid parkontrollen och att aldrig hålla andan under vattnet. Största risken är vid okontrollerad uppstigning ifrån stora djup.
	För lite bly	5	2	10	Tänk på att ökad klädsel innebär ökat behov av bly
	Okontrollerad uppstigning	4	5	20	Effekten beror på djupet, längden på dyket och hur dykaren reagerar. Hanteras genom ärlighet, noggrannhet och uppmärksamhet både på varandras utrustning och varandras beteende
	Tryckfallssjuka	2	4	8	Berätta dykplanen för dykledaren, pressa inte dykplanen och avbryt dyket i tid. Klubbens dyk sker alltid på tabell och eller dator.
	Slut på luft	2	5	10	Klubbens dyk sker alltid i (minst) grupper om 2 dykare – berätta dykplanen för dykledaren som kan hjälpa till att bedöma om dykplanen är realistisk, samt påminn dykarna att fråga varandra om trycket i dykflaskorna samt att påbörja uppstigning i tid.
	Syreförgiftning	2	5	10	Dubbelkolla så att dykare endast dyker med gaser/utrustning som dom har kompetens för
	Kvävgasberusning	5	1	5	Informera dykparen om att inte dyka djupare än vad dom har utbildning för
	Ej inkopplade slangar	4	1	4	Var noga med parkontrollen
	Felaktig gas	2	5	10	Dubbelkolla så att dykare endast dyker med gaser/utrustning som dom har kompetens för

Dykning	Bristande tryckutjämning	5	1	5	Påminn alla dykare om att man aldrig får dra sig för att avbryta ett dyk, hellre att avbryta ett dyk än att tvingas avbryta sin dykkarriär
	Intrassling under vatten	2	5	10	Informera dykparen om riskerna med övergivna fiskeredskap och andra linor under ytan, gäller speciellt dom dykparen som saknar kniv
	Skador på dykare orsakade av marina djur (ex manter, gift ifrån fjärsing och krosskador orsakade av skaldjur)	3	4	12	Påminn alla dykare om att dyka lugnt så att de inte råkar komma för nära vilda djur
	Nedkyllning under vatten	3	5	15	Vid dykning i kallare vatten, påminn dykparen att vara extra uppmärksamma på varandra och att ta med sig varma kläder till dykplatsen
	Friflödande regulator	5	1	5	Vid dykning vid kallare lufttemperatur, påminn dykarna att inte andas i regulatorerna ovanför vattenytan
	Borttappade av parkamrat	5	2	10	Repetera rutinerna med dykledaren innan dyket och fråga vad hon/han anser är lämpligt beteende på den specifika dykplatsen.
	Lampa slutar lysa under pågående dyk	3	2	6	Avbryt dyket på ett säkert sätt
Övriga faror	Olämplig förare	2	5	5	Personer som inte har sovit tillräckligt eller är bakfulla är varken bra förare eller bra dykare.
	Höga ljud vid hantering av dykflaskor	3	2	5	Använd hörselskydd vid hantering av kompressor och fyllning av flaskor