



# NORMER & KRAV 2014

# Normer & krav

## sida 2

### Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Introduktion	4
CMAS/SSDF ★ dykcertifikat	7
CMAS/SSDF ★★ dykcertifikat	9
CMAS/SSDF ★★★ dykcertifikat	11
CMAS/SSDF ★★★★ dykcertifikat	13
SSDF dykledare	14
SSDF Dyksamaritkurs	16
SSDF Isdykarkurs	17
SSDF Servicekurs	18
SSDF Torrdräktkurs	19
CMAS/SSDF nitroxdykare	20
CMAS/SSDF avancerad nitroxdykare	22
SSDF Trimix 50	25
CMAS/SSDF normoxisk trimixdykare	27
CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare	30
CMAS/SSDF Trimix Gasblandare	32
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver	34
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver	36
CMAS/SSDF Gulddelfin	38
SSDF vrak B - vrakpenetrationsdykare	39
Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat	42
CMAS/SSDF ★ instruktör utan certifieringsrätt	44
CMAS/SSDF ★ instruktör uppgraderingskurs till certifieringsrätt	45
CMAS/SSDF ★ instruktör med certifieringsrätt	47
CMAS/SSDF ★★ instruktör för ★ instruktör utan certifieringsrätt	49
CMAS/SSDF ★★ instruktör	50
CMAS/SSDF ★★★ instruktör	52
CMAS/SSDF nitroxinstruktör	54
CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör	55
CMAS/SSDF Nitrox gasblandarinstruktör	56
CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstruktör	58
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor	60
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor	62
CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör	64
SSDF handledare vrak B	66
Konvertering av instruktörs-certifikat	68
Behörighetsgrundande dykkurser	69

## Normer & krav sida 3

Bestämmelser för utbildare	70
Bestämmelser för dykkurs	71
Läkarundersöknings och hälsodeklarationskrav	72
Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser	73
Begreppsförtydligande vid utbildning	74
Bestämmelser för instruktörskurs	75
Bestämmelser för specialkurs	76

### Introduktion

En dykare utbildad enligt CMAS normer erhåller ett internationellt dykcertifikat, som gör det möjligt att få sina kvalifikationer erkända i de länder som är medlemmar i CMAS. CMAS internationella dykcertifikat kan förvärfvas på två sätt:

1. En dykare som förvärvar ett dykcertifikat av ett nationellt förbund, som är medlem i CMAS Tekniska kommitté och där kvalifikationerna är granskade och godkända, kan erhålla motsvarande CMAS internationella dykcertifikat. I vissa länder utfärdas CMAS internationella dykcertifikat i stället för det nationella dykcertifikatet.
2. En dykare som har utbildats av en skola eller ett dykcenter som är direkt godkänd av CMAS (CMAS dykcenter CDC).

#### **Avsikten med CMAS internationella certifikat**

Avsikten med systemet är, att oavsett var en dykare utbildats skall denne kunna besöka andra länder och där accepteras som dykare med minst den kompetens och erfarenhet som dykarens CMAS-certifikat representerar. CMAS internationella certifikat är alltså en bekräftelse på att innehavaren utbildats till minst de minimikrav som gäller för respektive certifikatsgrad. Mot den bakgrunden bör innehavaren tillåtas delta i dykaktiviteter av samma svårighetsgrad som dykare med motsvarande nationella certifikat. Systemets syfte är inte att innehavaren av ett internationellt CMAS dykcertifikat skall få ett likvärdigt nationellt certifikat utställt. Däremot skall innehavaren accepteras till utbildning för nästa högre nivå. Motsvarande princip gäller för CMAS internationella instruktörs-certifikat.

#### **Utformning av CMAS internationella certifikat**

För varje dykar- och instruktörsgrad utfärdas ett certifikat. Certifikaten är försedda med innehavarens data samt upplysningar om det nationella förbund eller det CMAS dykcenter (CDC) som ställt ut certifikatet. På begäran kan ett diplom utställas till den som önskar.

#### **Regler för godkännande av nationella certifikat**

Ett förbund som önskar få sitt nationella certifikat erkänt som likvärdigt med CMAS certifikat måste uppfylla vissa förpliktelser:

1. Förbundet måste vara betalande medlem av CMAS Tekniska kommitté.
2. Anhållan om erkännande görs hos internationella certifikatskommissionen vid CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall ge information om utbildning, bedömning och certifikatssystem för varje certifikatsgrad som önskas godkänd. Har det nationella förbundet inte etablerat ett sådant system, kan förbundet alternativt förpliktiga sig att använda och följa det detaljerade system som erbjuds av CMAS.
3. Förutsättningen för ett godkännande av CMAS internationella certifikatskommission är att bevis för likvärdighet framläggs för godkännande till CMAS styrelse. Skulle någon del i det nationella systemet kräva ändring, tillägg eller klagörande, kan det bli nödvändigt att en av CMAS utsedd observatör är närvarande vid utbildning, eller vid de bedömningsprocedurer som används, innan likvärdighet kan tillerkännas.

### Regler för utfärdande av internationella CMAS certifikat

För närvarande finns tre vägar enligt vilka ett internationellt CMAS certifikat kan utfärdas av CMAS godkända organisationer.

1. Den sökande organisationen sänder ett formulär med data om dykaren, signerat av ansvarig person, samt bifogar avgiften till CMAS huvudkontor. CMAS utfärdar och återsänder certifikatet till den sökande organisationen, som i sin tur vidarebefordrar det till dykaren.
2. Den sökande organisationen kan av CMAS få särskilt tillstånd att själv tillverka och utfärda certifikaten, som utsänds av förbundet direkt till den auktoriserade utbildaren.

Den sista juni och den sista december varje år skall alla certifikat redovisas till CMAS huvudkontor. Följande upplysningar skall lämnas för varje certifikat:

- Certifikatets löpnummer
- Mottagarens förnamn och efternamn
- Mottagarens personnummer
- Certifierande instruktörs namn
- Certifierande instruktörs grad och nummer

Tillsammans med certifikatslistorna skall bifogas ett brev med SSDF:s logotyp och underskrift av ansvarig certifikatshandläggare. I brevet skall anges den royalty CMAS har att emotse från SSDF för utfärdade certifikat gällande halvåret i fråga.

3. Ett godkänt CMAS dykcenter (CDC) kan till sina elever utfärda ett tillfälligt certifikat, vilket signeras av ansvarig instruktör. Kopior av dessa tillfälliga certifikat sänds varje månad tillsammans med överenskommen avgift till CMAS huvudkontor, där man utfärdar och skickar originalcertifikatet direkt till dykaren.

Certifikatet skall bära följande information:

- efternamn och förnamn
- land
- namn/beteckning på det likvärdiga nationella certifikatet (om nödvändigt)
- namn på utfärdande organisation eller CMAS dykcenter (CDC)
- datum för upphörande (enbart instruktörcertifikat)
- certifikatsnummer

Certifikatsnumren har följande sammansättning och betydelse:

XXX/Y99/ZZ/88/77777

- XXX= Den olympiska landsbeteckningen. Ex. SWE för Sverige.
- Y= Bokstavsbezeichnung F för förbund, O för CMAS dykcenter (CDC).
- 99= CMAS kodnummer för CMAS dykcenter (CDC) samt om flera förbund finns i samma land, för SSDF är numret 00.
- ZZ= CMAS certifikatsnivå, även specialkurser (P1, P2, P3, M1, M2, M3).  
Ex. P1= enstjärnig dykare, M2=tvåstjärnig instruktör
- 88= Utfärdat år.
- 77777= Certifikatsnummer (med sex siffror löpande 000001 etc) med början på 1 årligen.

Ex. SWE/F00/P3/11/000026 = Det 26:e CMAS/SSDF internationella dykcertifikatet 2011 utställt till trestjärnig dykare i Sverige av Svenska Sportdykarförbundet.

# Normer & krav

## sida 6

CMAS internationella certifikat kan utställas enbart till dykare som utbildats av instruktör som innehar det för utbildningen passande internationella CMAS instruktörcertifikatet eller motsvarande av CMAS godkänt nationellt instruktörcertifikat och som bedriver utbildning inom ett nationellt förbunds utbildningssystem eller på ett CMAS dykcenter (CDC).

### **Bedömning - värdering - godkännande**

Bedömning av elevens färdigheter görs kontinuerligt under kurstiden utan särskilda examinationstillfällen. Instruktören bör anse en färdighet som tillfredsställande, när eleven under kursens gång framgångsrikt utfört densamma en eller flera gånger i verkliga förhållanden. När ett moment i utbildningsprogrammet är tillfredsställande utfört kryssas det av i elevkortet. Alla moment i utbildningsprogrammet skall vara genomförda innan eleven kan få sitt dykcertifikat. Ett högre certifikat kan inte utfärdas om eleven saknar det närmast lägre certifikatet, se även ”konverteringsbestämmelser”. Vid bedömning av en dykning, eller svårighetsgraden hos ett utbildningsmoment, skall hänsyn inte bara tas till det djup där momentet utförts utan även till vattnets temperatur och sikt. (Förslag till djup vid övningar ges i avsnitt ”krav” till respektive certifikat).

### **CMAS certifikatets giltighetstid**

Det av CMAS utställda certifikatets giltighetstid följer det nationella förbundets certifikat och de grunder det blivit utställt på. CMAS/SSDF dykcertifikat är inte tidsbegränsade. CMAS/SSDF instruktörcertifikat är tidsbegränsade till fem år, utbildningsåret inräknat.

### **Beviljande av internationellt CMAS dykcertifikat**

Dykare som önskar erhålla ett internationellt CMAS dykcertifikat skall:

1. A: vara medlem i ett förbund som i sin tur är medlem i CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall erbjuda ett nationellt dykcertifikat, som är godkänt av internationella certifikatskommissionen.  
B: vara elev vid en av CMAS eller SSDF godkänd dykskola
2. Genom föreskriven läkarundersökning dokumentera att hans eller hennes fysiska hälsotillstånd tillåter dykning.
3. Kunna CMAS och SSDF:s internationella dyksignaler och internationella regler för dykning.
4. Uppfylla de krav som framförs i kommande avsnitt för respektive certifikat.

Detaljerade krav och förslag till uppläggning i utbildningsprogrammet för varje certifikatsgrad återfinns i SSDF:s instruktörsanvisningar och Dykpraxis. Följande avsnitt är ett sammandrag av innehållet i dessa publikationer.

## CMAS/SSDF ★ dykcertifikat

### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kunskap om de risker dykning innebär. Dykare med enstjärnigt dykcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka tillsammans med annan enstjärnig dykare under organiserad dykning med dykledare.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt minst 15 år.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Svenska Sportdykarförbundet och föreningarna, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Dyktabeller och loggbok.
- Livräddning och HLR (Hjärt-Lung Räddning).

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.
- Kunna utföra en nöduppstigning genom FU och med alternativ luftkälla.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fem dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

### D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för enstjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T4 Dyktabeller och loggboken.
- T6 Säker dykning.
- T7 Hjärt-Lung Räddning (kan dock utgå om eleven kan visa intyg som ej är äldre än två år).
- T8 Teoriskrivning.

# Normer & krav

## sida 8

Man kan välja förkortad praktisk utbildning i skyddat vatten när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan lära sig motorisk kunskap snabbt samt visar gott omdöme, sund och ansvarstagande inställning till dykning och sina parkamrater.

Obligatoriskt inom praktisk dykträning i skyddat vatten är:

- Eleven ska med godkänt resultat genomföra samtliga övningar i skyddat vatten.
- Fri uppstigning måste vara en separat lektion och inga andra övningar får göras i samband med denna.
- Eleven ska under sin praktiktid ha minst fyra lektioner i skyddat vatten och minst tre timmar (4 x 45 minuter) i skyddat vatten. Även elever som är snabba i sitt motoriska lärande behöver tid att vänja sig vid att vara under vattenytan.

Samtliga praktiklektioner i öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### **E Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som enstjärnig CMAS/SSDF dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter i öppet vatten:

1. Simning med mask, snorkel och fenor.
2. Förberedelse samt sammansättning och vård av en komplett dykutrustning.
3. Teknik för i- respektive uppgång i/ur vattnet från båt, strand eller klippor.
4. Korrekt neddykning samt uppstigning till ytan.
5. Tömning av mask och andrasteg.
6. Användning av alternativ luftkälla (octopus- och växelandning).
7. Avvägning under dykning samt förberedelse för positiv flytkraft i ytan.
8. Livräddningsteknik från botten och bogsering till land.
9. Dyk till maximalt 20 meters djup.
10. Paradykning med annan elev, varvid dykningen skall föregås av dykplanering och parkontroll.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den enstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat med certifieringsrätt för enstjärnig dykkurs, dvs utbildad 2005 eller senare.



## CMAS/SSDF ★★ dykcertifikat

### A Definition

Dykare som efter grundutbildning förvärvat erfarenhet och ytterligare kunskap inom dykning. Dykaren anses kompetent att leda annan dykare oavsett certifikatsnivå.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykaren skall vid tiden för certifiering ha minst 20 loggboksförda dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-20 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav av kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- Dykplanering enligt PLUMSA.
- Dykmetoder, säkerhetskrav och genomförande enligt Dykpraxis.
- Dyktabeller, upprepat dyk, dyk med säkerhetsstopp och luftförbrukning.
- Livräddning, första hjälpen, larmrutiner och HLR.
- Fysiologi och dykfysik, syreförbrukning, blodcirkulation och andningsorgan, kväveupptagning, tryckfallssjuka, partialtrycksskador samt fysisk och psykisk stress.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall under kursen ha utfört:

- Paradyk till maximalt 30 meters djup och visat sig fullständigt behärska användandet av dykutrustning.
- Livräddningsövning.
- UV-navigation.
- Mörkerdyk.
- Dyk till max 30 meter.
- Upprepat dyk (kan vara något av ovanstående dyk).
- Ytsim 500 meter i öppet vatten med full dykutrustning.
- Lindykning.

### D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för tvåstjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

# Normer & krav

## sida 10

- T1 Introduktion.
- T4 Dyktabeller.
- T7 Teoriskrivning.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### **E Bedömningar**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som tvåstjärnig CMAS/SSDF dykare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Apparatdykning till maximalt 30 meters djup. Därefter kontrollerad uppstigning med säkerhetsstopp på 3-6 meters djup i 3 minuter före återgång till ytan.
2. Livräddning/ytbärgning av parkamrat från botten 5-10 meters djup och bogsering till land minst 25 meter.
3. Alternativ luftkälla.
4. Avvägning via inflator.
5. Dyktabell för en eller flera dyk samt tabell för dykning på hög höjd.
6. Navigation under vattnet med hjälp av kompass.
7. Mörkerdykning.
8. Genomfört minst ett upprepat dyk.
9. Fullständig planering av ett dyk för ett dykpar och ledning av dykparet under vattnet.
10. Ytsimning 500 meter i öppet vatten med full dykutrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den tvåstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörs-certifikat.

## CMAS/SSDF ★★ ★ dykcertifikat

### A Definition

Dykare som har teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter nödvändiga för avancerade dykmetoder, planering för och ledning av en grupp dykare under vatten samt för att kunna assistera ordinarie dykledare.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått tvåstjärnig CMAS/SSDF utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vid tiden för certifiering ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten.
- Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav av kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- CMAS/SSDF:s Normer & krav.
- Dykpraxis, tolkning och användande.
- Lagar och förordningar för dykare samt försäkringar.
- Assisterande dykledarskap, val av dykplats, dykplanering och värdering av dykares kvalifikationer med avseende på sammansättning av dykpar.
- Dykfysik: Gaslagar, blandgasdykning och luftförbrukningsberäkningar.
- Fysiologi och dykmedicin: Grundlig kunskap om orsak, symtom, behandling och förebyggande åtgärder för de olika skador som kan uppstå vid dykning.
- Första hjälpen och HLR.
- Kompressorer och dykutrustning: Funktion, skötsel och handhavande av kompressorer samt gällande regler för utrustningen.
- Sjömanskap.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha full kunskap om dykutrustning och dess användning.
- Behärska nöduppstigning och livräddning från botten till land och kunna ge första hjälpen och HLR.
- Kunna navigera under vattnet i en triangelbana med hjälp av kompass.
- Planera och genomföra dyk till maximalt 39 meter med säkerhetsstopp.
- Kunna söka efter ett givet föremål och därefter bärga det till ytan med hjälp av enkla hjälpmedel.
- Kunna organisera dyk för en grupp dykare i öppet vatten.
- Kunna leda och kontrollera en grupp dykare under vatten.

# Normer & krav

## sida 12

- Kunna assistera ordinarie dykledare.
- Kunna handha kompressor.
- Kunna hantera mindre båt.

### D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för trestjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T5 Dyktabeller.
- T7 Hjärt-Lung Räddning (kan dock utgå om eleven kan visa intyg som ej är äldre än två år).
- T13 Teoriskrivning.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### E Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

För att kvalificera sig som trestjärnig CMAS/SSDF dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter under realistiska förhållanden:

1. Uptagning av nödställd dykare från ett djup av mellan 10 och 30 m följt av bogsering till land eller båt.
2. Navigation med hjälp av kompass runt en triangelbana med 50 meters sidor och återkomst till startpunkten med ett maximalt fel av 5 meter åt endera hållet.
3. Genomförande av ett dyk till 30-39 meters djup på ett säkert sätt med avvägning. Därefter kontrollerad uppstigning med säkerhetsstopp på 3 meters djup i 5 minuter före återgång till ytan.
4. Ytsim 1000 m i öppet vatten iförd full utrustning.
5. Planering och genomförande av dyk för en grupp dykare i öppet vatten.
6. Sökning efter och bärgning av ett för ändamålet lämpligt föremål.
7. I bassäng: Ytsimma 1500 meter följt av ett nerdyk under ytan i 10 meter.
8. I bassäng: Assistera vid fingerad incident i ytan.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den trestjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst tvåstjärnigt CMAS/SSDF instruktörs-certifikat.

## **CMAS/SSDF ★★☆☆ dykcertifikat**

### **A Definition**

En trestjärnig dykare som genom sin förmåga understödd av bred erfarenhet uppnått en högre kunskapsnivå än genomsnittet. Han/hon anses vara kompetent till att kunna leda andra dykare och sportdykning i avseende att utföra mer avancerade uppdrag eller projekt i förbundets anda och enligt förbundets målsättning.

### **B Förutsättningar**

- Skall ha innehaft CMAS/SSDF trestjärnigt dykcertifikat i minst 2 år.
- Skall vara och ha varit medlem i en förening som är ansluten till SSDF i minst 5 år.
- Skall ha genomfört minst 100 dyk efter erhållande av det trestjärniga dykcertifikatet. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag såsom mörkerdyk, upprepade dyk, isdyk, vrakdyk och djupdyk.  
(dykerfarenheten skall verifieras av instruktör eller föreningsordförande)

### **C Minimikrav av kursinnehåll**

Det är inte meningen att man ska uppnå denna nivå enbart genom att närvara vid en kurs med ett fastställt innehåll. I stället bör summan av en gedigen erfarenhet som förvärvats över en längre period tillsammans med ett brett verksamhetsområde och goda kunskaper vara avgörande.

### **D Bedömning**

Dykaren måste kunna påvisa sin kunskap i handhavande av organiserade dykutfärder och andra dykaktiviteter med särskild tonvikt på stressiga och akuta nödsituationer. Dykaren måste kunna påvisa sin kompetens i ett givet specialområde eller i någon annan disciplin såsom marinbiologi, marinarkeologi, UV-foto.

Bedömningen görs på nationell nivå av SSDF:s Tekniska kommitté.

### SSDF dykledare

#### A Definition

Dykledare är en person med dykledarutbildning som åtagit sig att planera och leda dyk eller i sitt arbete på ett dykcenter fungerar som dykledare.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha minst totalt 30 dyktimmar, fördelade på 40 dyk. Dyken skall vara loggboksförda. Eleven skall minst ha erfarenhet av tre följande dykmetoder i nordiska vatten: mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten. Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lagar och krav.
- Dykledning.
- Säkerhetsutrustning.
- Larmrutiner.
- Dykskador.
- Oxygenterapi.
- Tabeller.
- Ledarskap och stress.
- Sjömanskap och navigation.
- Dykmetoder för dykledaren.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna agera som dykledare.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna söka och bärga förlorad dykare.

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fyra dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 13 lektioner, dock kan flera av lektionerna genomföras som självstudier med kunskapskontroll efteråt.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

### **D Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Dykledare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av dyk.
3. Visa förståelse för riskerna med dykning.
4. Kunna organisera dyk.
5. Kunna organisera sökning efter försvunnen dykare.
6. Kunna genomföra larmning till SOS.
7. Kunna förklara vikten av rätt användning av utrustning.
8. Kunna läsa ett sjökort och utföra enklare positionsbestämning.
9. Kunna hantera oxygenterapiutrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av dykledare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat. Som föreläsare/instruktör kan CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller fackman (t.ex navigation) användas.

### SSDF Dyksamaritkurs

#### A Definition

Dyksamarit är en person med utbildning och kompetens i att ta hand om dykeriolycksfall och sjukdomar som kan uppstå i samband med dykning. Dyksamarit kan utföra första hjälpen, HLR och vara insatt i larmrutiner i samband med sjukdom och olycksfall.

#### B Förutsättningar

- Dyksamariteleven skall ha fyllt 15 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- L-ABC.
- Hjärt och lungräddning (HLR).
- Handhavande av oxygenterapiutrustning.
- Dykmedicin och dykskador.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha praktiska färdigheter i L-ABC.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna utföra HLR.

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras med minst åtta lektioner varav en praktiklektion i förbandsläggning.
- Om lektioner sker som självstudier skall kunskapskontroll genomföras.

#### D Bedömning

För kontroll av att dyksamariteleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Dyksamariteleven skall ha deltagit och varit aktiv vid minst 75 % av lektionstiden för att kunna godkännas.

Examination av dyksamarit skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat och är HLR instruktör, Kursen kan även genomföras med en lägst enstjärnig instruktör och en HLR instruktör.



## **SSDF Isdykarkurs**

### **A Definition**

Dykare med fördjupade teoretiska och praktiska kunskaper i dykning under is, att vara linskötare till isdykare samt att kunna söka borttappad dykare och genomföra livräddning under is.

### **B Förutsättningar**

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykelev skall vara medlem i SSDF-ansluten klubb.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lindykning.
- Utrustning för isdykning.
- Vilka extra krav kylan ställer på utrustning och förberedelser.
- Säkerhet vid isdykning.
- Krav på dykplatsen vid isdykning.
- Att kunna bistå dykledare vid isdykning.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

#### **Praktiska färdigheter**

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- På ett säkert sätt kunna genomföra dykning med livlina under is.
- Kunna etablera och avveckla dykplats för isdykning.
- Kunna agera som linskötare.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

### **D Bedömning**

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner
- Godkänd teoriskrivning.
- Godkända praktikmoment.

Examination av SSDF Isdykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och har god erfarenhet av isdykning.

### SSDF Servicekurs

#### A Definition

Kursen ska ge goda kunskaper om dykutrustning och deltagaren ska efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll.

#### B Förutsättningar

- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge deltagaren grundläggande kunskap om:

- Nödvändiga verktyg.
- Dräkttyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt.
- BCD.
- Regulatorer - vad man som icke-fackman får och inte får göra.
- Flaskor.
- Övrig dykutrustning.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll på:

- Dräkttyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt. •Flaskor.
- Övrig dykutrustning

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta lektioner.

#### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Varit närvarande 75% av kursen.
- De teoretiska och praktiska grundkraven uppfylls.

Examination av SSDF servicekurs skall göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör som har erfarenhet av underhåll av dykutrustning.

## SSDF Torrdräktskurs

### A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i att dyka med torrdräkt.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall lägst befinna sig under utbildning till CMAS/SSDF enstjärning dykare.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Dykelev skall vara medlem i SSDF-ansluten klubb.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med olika typer av torrdräkt.
- Skötsel och underhåll av torrdräkt.
- Skillnaden mellan dykning med våt och torrdräkt.
- Säkerhet vid torrdräktsdykning.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har torrdräkt.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med torrdräkt.
- Kunna hantera situationer med friflödande/läckande inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med luftstopp i inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med ”luft i fötterna”.
- Kunna hantera situationer med läckande/vattenfylld torrdräkt.

#### Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Minst ett dyk i skyddat vatten skall genomföras under kursen.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Genomgång av kunskapskontroll tillsammans med instruktör.
- Godkända praktikmoment.

Examination av SSDF Torrdräktsdykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat och har god erfarenhet av dykning med torrdräkt.

### CMAS/SSDF nitroxdykare

#### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av nitrox samt med kunskap om de risker nitroxdykning innebär. Dykare med CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka med samtliga nitroxblandningar från 21 % upp till 40 % O<sub>2</sub> med direktuppstigning. CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Diver.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 15 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt ha minst 20 loggboksförda dyk alternativt gå nitroxdykarkursen i samband med CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs. Kursen kan påbörjas i samband med en tvåstjärnigutbildning, men inte slutföras innan den tvåstjärniga är klar.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Vad nitrox är och består av.
- Fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS.
- Långtidsverkan av oxygen.
- Nitrogenets påverkan på människan.
- Fördelar/nackdelar luft - nitrox.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Krav på utrustning.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhetsstopp.
- Nitrox och säkerhet.
- Nitroxmärkning.
- Analysering.
- Blandning av nitrox.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med nitrox.

### Minimum kursinnehåll

- Teori: minst 2 teorilektioner á 60 minuter/lektion + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik: kalibrering av oxygenanalysator samt analys av minst 3 olika nitroxblandningar i området 21-40% O<sub>2</sub>.

### **D Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

### CMAS/SSDF avancerad nitroxdykare

#### A Definition

Dykare med kompetens för användande av samtliga nitroxblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF avancerat nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Diver.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF nitrox grundkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 100 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 120 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört tio nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Nitrogenets påverkan på kroppen under tryck.
- Övriga gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av nitroxblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av nitrox.

##### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykning med accelererad dekompression.

### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 10 timmar fördelade på minst sex lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 36 meter, men inte djupare än 42 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 under dyket och 1,6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 42 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox eller oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor och linrulle.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4600 liter gas anpassad för nitrox 40.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.

# Normer & krav

## sida 24

### **D Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av avancerade nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehållet.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av avancerade nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat och specialkursen CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.



## SSDF Trimix 50

### A Definition

Dykare med kompetens för användande av trimixblandningar samt accelererad dekompression med en dekompressionsgas mellan 50-100 % oxygen.

Trimixblandningar som får användas efter kursen får max innehålla 35 % helium och minst 21% oxygen.

Max dykdjup efter kursen är 50 meter med en maximal uppstigning tid på 30 minuter med en dekompressionsgas. END under och efter kursen är max 30 meter.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärnig dykkurs eller motsvarande.
- Dykeleven ska inneha nitroxcertifikat.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dykningar varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven måste ha minst 20 dyks erfarenhet av utrustningen som används på kursen (gäller ej för dekoflaskan)
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar med optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD, END.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustningskonfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

#### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.

# Normer & krav

## sida 26

### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst sex dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst sju timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör.
- Två av dyken måste vara djupare än 40 meter, men inte djupare än 50 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 bar på max djupet av dyken och 1,6 bar under dekompression.
- Dekompression ska göras på nitrox eller oxygen vid minst två av kursdyken.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa dekoflaskor, linrulle.
- En dekoflaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil (rekommenderas, dock ej ett krav för att gå kursen).
- Skrivskiva av armmodel eller wetnotes.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Trimix 50-dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen- och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av Trimix 50-dykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF Trimixinstruktör.

## CMAS/SSDF normoxisk trimixdykare

### A Definition

Dykare med kompetens för användande av normoxiska trimixblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF normoxiskt trimixdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Diver.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trestjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört 20 avancerade nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurerings.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

#### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.
- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.

# Normer & krav

## sida 28

### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst åtta timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max två elever per instruktör.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 45 meter, men inte djupare än 60 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1.4 under dyket och 1.6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 60 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox och oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 50 % oxygen.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil.

### **D Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF normoxisk trimixdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimixdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimixinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Instructor.

## **CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare**

### **A Definition**

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om nitroxfyllning samt kunskap om syrgastvätt av fyllnings och dykutrusting. CMAS/SSDF nitrox gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Gasblender.

### **B Förutsättningar**

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Användande av blandningstabeller.
- Beräkning av nitrox blandningar utan att använda tabeller eller programvaror.
- Aktuella regler och förordningar gällande nitroxblandning.
- Risker vid hantering av oxygen.
- Olika blandningsmetoder för nitrox
- Syrgastvätt av fyllnings- och dykutrustningar.
- Analysering av nitroxblandningar. Kursen skall ge eleven kännedom om:
- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

#### **Praktiska färdigheter**

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox på ett säkert sätt.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av nitroxblandning.
- Kunna märka nitroxflaskor.

#### **Kursens genomförande**

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst en nitroxfyllning skall göras under kursen.

### **D Bedömning**

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att uppfylla kraven för att bli CMAS/SSDF nitrox gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av nitrox.
2. Gott omdöme/inställning till nitroxblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxblandning och hantering av oxygen.
4. Kunna analysera och märka innehållet i en nitroxflaska.
5. Kunna loggboksföra fyllningar av nitrox.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Blender Instructor.

## **CMAS/SSDF Trimix Gasblandare**

### **A Definition**

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om trimixfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender. Kursen kan samköras med kursen för nitroxblandare.

### **B Förutsättningar**

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Eleven skall inneha CMAS/SSDF gasblandarcertifikat eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av trimixblandningar med och utan blandningstabeller.
- Aktuella regler och förordningar gällande trimixblandning.
- Risker vid hantering av oxygen, argon och helium.
- Olika blandningsmetoder för trimix.
- Analysering av trimix.

Kursen skall ge eleven kännedom om:

- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

#### **Praktiska färdigheter**

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna göra trimixblandningar.
- Vissa gott omdöme/inställning till trimixblandning.
- Visa förståelse för riskerna med trimixblandning.
- Kunna analysera och märka innehållet i en trimixflaska.
- Kunna loggbokföra fyllningar av trimix.
- Ha gjort minst två trimixfyllningar

#### **Kursens genomförande**

- Kursen skall genomföras under minst fem timmar, varav fyra timmar teori och en timme praktik
- Minst två trimixfyllningar skall göras under kursen.



### **D Bedömning**

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att bli CMAS/SSDF trimix gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av trimix.
2. Visa gott omdöme/inställning till gasblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
4. Kunna analysera gasinnehåll.
5. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimix gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandareinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender Instructor.

### CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver

#### A Definition

CMAS Semi-Closed Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Semi-Closed Rebreather (SCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 20/30/40 m). Specialkursen är enbart inriktad för SCR-modeller med fasta nitroxblandningar. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla SCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella SCR-modellen. Varje SCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av halvsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av SCR.

#### B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 16 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell SCR och tillhörande manual.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med SCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner SCR, inklusive packa kanister.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

### Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för SCR hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: 1 lektion eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med SCR.
- Praktik öppet vatten: 4 dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

## D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

### Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med SCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med SCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med SCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

### Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och SCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika SCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal SCR med eventuell kringutrustning, beroende på SCR-enhet.

Examination av SCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor.

## **CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver**

### **A Definition**

CMAS Closed Circuit Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Closed Circuit Rebreather (CCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 30/40 m), d.v.s. Type-R (recreational) Rebreather. Specialkursen är enbart inriktad för CCR dykning med luft 21/78/01 som diluent. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla CCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella CCR-modellen. Varje CCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av helsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av CCR.

### **B Förutsättningar**

- Dykelev skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Tvåstjärnigt dykcertifikat eller motsvarande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering och dykdator/planeringsprogram.
- Rebreather-display, HUD, larm.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell CCR och tillhörande manual.

#### **Praktiska färdigheter**

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med CCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner CCR, inklusive packa kanister i de fall av CCR där inte förpackade kalkbehållare finns att tillgå.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

### Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för CCR- hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: två lektioner eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med CCR.
- Praktik öppet vatten: fyra dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

## D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

### Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med CCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med CCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med CCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

### Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och CCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika CCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal CCR med eventuell kringutrustning, beroende på CCR-enhet.

Examination av CCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor.

### CMAS/SSDF Gulddelfin

#### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kännedom om de risker dykning innebär. Dykare med Gulddelfin anses varken ha tillräcklig erfarenhet eller kunskap för att dyka annat än tillsammans med två dykare med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt dykcertifikat eller motsvarande. En av dykarna ska vara minst 18 år. Om parkamraten är instruktör behövs inga fler parkamrater. Dykare som innehar CMAS/SSDF Gulddelfin anses kompetent att dyka till max 10 meters djup.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 12 år då utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Loggbok.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen utan besvär.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

#### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av Gulddelfinen ska göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör med certifieringsrätt och instruktörsutbildning för CMAS/SSDF Gulddelfin.

## SSDF vrak B - vrakpenetrationsdykare

### A Definition

Dykare med avancerad dykutbildning och kompetens för penetration av vrak till max EAD (ekvivalent kväve) djup 30 meter med ett max PO<sub>2</sub> 1,4 bar. Dykaren ska ha mycket goda kunskaper om, förståelse för och färdigheter i planering, riskanalys, stress och stresshantering, dekompressionsteorier-/planering och genomförande av dekompression. Dykaren ska ha mycket goda färdigheter i problemlösning i den miljö som vraket erbjuder.

### B Förutsättningar

- Deltagaren skall ha fyllt 20 år innan utbildningen påbörjas.
- Deltagaren skall ha genomgått CMAS/SSDF:s avancerad nitroxkurs.
- Deltagaren skall ha totalt 100 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 130 dyk varav 100 från nordiska eller likvärdiga vatten. Dyken ska omfatta minst 20 vrak A dyk, minst 30 mörkerdyk, minst 10 avancerade nitroxdyk med minst en dekogas, minst 20 dyk till 30 meters djup och minst 5 dyk till 39 meters djup.
- Deltagaren ska inom en tvåmånadersperiod innan kursstart ha genomfört minst åtta dyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.
- Deltagaren ska vid kursstart vara vid god fysisk och psykisk balans.

### C Innehåll och kursmål

#### Teoretiska kunskaper

- Avancerad fysiologi.
- Förståelse för kravet på ett utvecklingsinriktat och lärande förhållningssätt.
- Förståelse för hur stress kan uppstå och hur man kan hantera stress.
- Färdighet i metod för emotionell avlastning.
- Förståelse för kommunikationens betydelse för dyksäkerhet och utveckling.
- Förståelse för föredörets makt och påverkan på omgivningen.
- Förståelse för ett vraks utveckling och fartygskonstruktioner.
- Förståelse för hur man kan orientera sig och varför.
- Förståelse för val av utrustning, krav och dess användning.
- Förståelse och färdighet i planerings- och riskanalysmetodik.
- Förståelse och färdighet i kvalitativ uppföljning och utvärdering.

#### Praktiska färdigheter

- Förtrogenhet att agera i team genom signaler, förflyttningar och omgrupperingar samt stödsökande åtgärder samt ingripande och avhjälpande av problem för teammedlem.
- Förtrogenhet att använda utrustning, dykmetoder för linläggning och penetration med och utan sikt.
- Färdighet att genomföra sök och orientering, med och utan lina samt med och utan sikt.
- Förtrogenhet att lösa problem i mörk och trång miljö och därmed utan att omedelbart kunna nå ytan.
- Färdighet att söka och omhänderta försvunnen dykare samt bärga till ytan.

# Normer & krav

## sida 40

### Kursens genomförande

- Kursen bör bedrivas med ett problembaserat upplägg, där handledare och deltagare gemensamt planerar, kritiskt granskar, genomför och fortlöpande följer upp/examinerar kursen.
- Kursen skall utveckla deltagarens förmåga att ingripa i eller ansvara för hur omgivningen påverkas av deltagarnas erfarenheter.
- Teorin bedrivs med fördel som distansutbildning och i övrigt som korta inslag på förekommen anledning och/eller vid efterfrågat behov.
- Minst tio utomhusdyk skall genomföras under kursen, varav minst åtta med inslag av penetration av vrak. Platsen för praktiken väljs med omsorg för att erbjuda olika vrak och olika omständigheter såsom djup och penetrationsmöjligheter.
- Kursen bedrivs mycket baserat på egen träning för att utveckla deltagarens förmåga att planera, genomföra och följa upp egen träning.

### Krav på utrustning under kursen

- Dräkt, underställ, handskar, mask, fenor utan spännen, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 150 cm anpassade för nitrox 40.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En decosäck (minst 10 kg lyftkraft).
- En linrulle med minst 50 meter lina och en linrulle med minst 25 meter lina.
- En BCD med möjlighet att fästa dekoflaska, linrulle och decosäck.
- En dekoflaska med regulator försedd med manometer med kortslang anpassad för 50 % oxygen.
- En dekoflaska med regulator försedd med manometer med kortslang anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas anpassade för nitrox 40.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med separat batteripack och sk goodmangrip med en brinntid motsvarande den planerade dyktiden multiplicerat med 1,5.
- Två back-up lampor med en brinntid för respektive lampa motsvarande den planerade dyktiden.
- En UV-anteckningsbok, sk ”wetnotes”.
- En extramask.

## D Bedömning

Certifikatet är en förtroendehandling och minimikrav för godkännande skall gemensamt överenskommas under kursen. Deltagarens kunskaper och färdigheter skall bedömas av såväl handledare, övriga deltagare och deltagaren själv under kursens gång gentemot förmåga att lösa problem i den miljö vraket erbjuder. Fokus på kursen bör ligga på att i första hand utveckla förmågan att agera i team, men detta bygger på enskilda förmågor såsom:

- Dela luft i trånga och mörka utrymmen, vid obefintlig sikt, med och utan mask och under längre förflyttningar, i eller på vraket samt under uppstigning (genomförs på måldjup).
- Orientera sig i begränsad eller obefintlig sikt, med och utan ledlina. Dessa moment ska kunna genomföras tillämpat dock ej på måldjup om inte deltagarna själva vill prova detta.



- Söka och bärga försvunnen dykare, med eller utan ledlina i begränsad sikt. Dessa moment ska kunna genomföras tillämpat dock ej på måldjup om inte deltagarna själva vill prova detta.
- Kunna avhjälpa och avvärja utrustningshaverier under tak, såsom ljuskällor, friflödnings, slut på luft, läckage i inlatorer etc (genomförs på måldjup).
- Kunna föra resonemang om hur erfarenheter av avancerad dykning kan användas för att utveckla eller avvärja omgivningens beteenden.  
Teamförmågor såsom:
- Kunna kommunicera och förflytta sig effektivt. Effektiv förflyttning innebär att dels ge tillräckligt avstånd för att underlätta utforskande, dels kunna bedöma när och hur man behöver minska avstånd, dels kunna veta när och hur man kompletterar kommunikation med lampor till kroppskontakt och dels hur man underlättar och stödjer team-ettans utläggning av lina respektive tillbakagång med lina.
- Tidigt förstå betydelsen av att tidigt avhjälpa problem, genom att som drabbad vid behov begära stöd och/eller som teammedlem erbjuda och/eller ingripa för att ge stöd.
- Kunna omgruppera teamordningen med hänsyn till problem och/eller förändrade uppgifter.

### **E Numerära förhållanden – handledare: dykteam**

Alla tillämpade moment med tak över huvudet:

- En handledare: ett dykteam (max tre dykare). 1:1.

Formella dyk, där elever provar och tränar:

- En handledare: två dykteam (max tre dykare/team), dock beroende på svårighetsgrad. 1:2.

Penetrationer:

- Ses som 1:1, men kan i vissa avseenden ses som 1:2 eller självständigt.

## **Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat**

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 1:1 ha fyllt minst 15 år. Konverterande dykare under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- 1:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 1:3 genom skrivning ha dokumenterat korrekt nivå av teoretiska kunskaper.
- 1:4 ha genomfört fri uppstigning under instruktörens överinseende.
- 1:5 ha visat sig behärska följande: masktömning, avvägning, parkontroll, handsignaler, livräddning och HLR, dykplanering samt tabellräkning vid enstaka och upprepade dyk.

Instruktören skall också se till:

- 1:6 att dykaren genomför 3 dyk, varav 2 till större djup än 10 meter, i nordiskt vatten, om denne inte kunnat dokumentera dyk i likvärdigt vatten.
- 1:7 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler som gäller för Sverige avseende dykning.
- 1:8 att eleven har nödvändiga teoretiska kunskaper, skriftligt eller muntligt.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 2:1 ha fyllt minst 15 år. Konverterande dykare under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- 2:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 2:3 ha erfarenhet från 20 dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-30 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska vatten eller likvärdiga vatten och ha gett erfarenhet från dyk med olika förutsättningar beträffande djup, sikt och plats.
- 2:4 vara förtrogen med tabellräkning för enstaka och upprepade dyk samt dyk med säkerhetsstopp.
- 2:5 ha kunskap om de nordiska handsignalerna.
- 2:6 ha nödvändig kunnsighet i nöduppstigning, livräddning och HLR.
- 2:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna sök- & bärgning, UV-navigation, dykning djupare än 20 meter, mörkerdyk, upprepade dykning och dykning med säkerhetsstopp.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 2:8 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★★★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 3:1 ha fyllt minst 18 år.
- 3:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 3:3 ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk, varav minst 25 i nordiskt vatten eller likvärdigt. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag.
- 3:4 ha kännedom om parkontroll.
- 3:5 ha nödvändig kunnsighet i FU, livräddning och HLR.
- 3:6 ha nödvändiga kunskaper om dykplanering och assisterande dykledning.
- 3:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna dyk till djup större än 30 meter med säkerhetsstopp, sök & bärgning och UV-navigations i triangelbana.
- 3:8 ha nödvändiga kunskaper i kompressorhandhavande.
- 3:9 genomföra en assisterande dykledningsövning i enlighet med instruktörsanvisningarna.
- 3:10 genomföra ett dyk som ledare för en grupp dykare under vatten.
- 3:11 genomföra ett ytsim om minst 1000 m i öppet vatten, med full dykutrustning.
- 3:12 genomföra räddning av skadad dykare från ett djup av minst 10 meter och max 30 meter.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 3:13 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

**Vid all konvertering ska eleven ha tillgång till elevmaterialet på den aktuella nivån.**

## **CMAS/SSDF ★ instruktör utan certifieringsrätt**

*(Gäller enstjärniga instruktörer utan certifieringsrätt, dvs utbildade fram till och med 2004.)*

### **A Definition**

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktören anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktören anses inte kvalificerad att ansvara för hel dykkurs.

### **B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs**

*Kursen har utgått.*

### **C Minimikrav till kursinnehåll**

*Kursen har utgått.*

### **D Bedömning**

*Kursen har utgått.*

### **E Bestämmelser för enstjärnig instruktör**

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsbehörigheten är begränsad och omfattar ej:

- Instruktions i fri uppstigning.
- Kursledning och kursansvar.
- Ledning av utbildningsdyk i öppet vatten.
- Examination av dykare.
- Certifiering av dykare.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten som instruktör är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst 2 dykkurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet avförs denne som behörig och kan först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.

## CMAS/SSDF ★ instruktör uppgraderingskurs till certifieringsrätt

*(Uppgraderingskursen kommer finnas fram till och med 2015-12-31 därefter kommer den att utgå.)*

### A Definition

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktören anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktören anses kvalificerad att ansvara för CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs.

### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall inneha CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat utan certifieringsrätt.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall ha minst 80 timmars dokumenterad dykerfarenhet, varav minst 50 timmar i nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

### C Minimikrav till kursinnehåll

*Se instruktörsanvisningar för CMAS/SSDF enstjärnig instruktör uppgraderingskurs till certifieringsrätt. Delar av innehållet är:*

#### Kunskap

- Undervisningsteknik och pedagogik
- Lektionsplanering.
- SSDF:s instruktörsanvisningar.
- Instruktions-teknik.
- SSDF:s Normer & krav.
- Kursledning
- FU-instruktion
- Examination av dykare

#### Färdigheter

- Leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Undervisa och instruera en grupp dykelever till CMAS/SSDF enstjärnigt dykcertifikat i teori och praktik.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Genomföra FU-instruktion i skyddat vatten
- Planera och genomföra dykkurs
- Bedöma dykelevers kunskap och färdigheter för examination och certifiering

### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF enstjärnig instruktör skall instruktörseleven behärska följande färdigheter:

## Normer & krav

### sida 46

- Förmåga att leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Förmåga att instruera en grupp dykelever i dykteknik i skyddat och öppet vatten.
- Förmedla god kunskap om innehållet i SSDF:s material och regelverk för dykkurser.
- Kunna undervisa/instruera en grupp dykelever i teori och praktik på ett godkänt sätt.
- Ledning av utbildningsdyk i skyddat och öppet vatten.

Dessutom skall instruktörseven ha godkänt resultat på kursens teoretiska skrivning.

Bedömning görs på nationell nivå av examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté eller av kursledare om denne fått medgivande att examinera kursen.

### **E Bestämmelser för enstjärnig instruktör**

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsbehörigheten är begränsad och omfattar ej:

- Kursledning och kursansvar för två- och trestjärnig dykkurs.
- Examination på två- och trestjärnig dykkurs.
- Certifieringsrätt på två- och trestjärnig dykkurs.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten som instruktör är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet avförs denne som behörig och kan först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.

### **F Kursarrangör**

Kurs för utbildning till enstjärnig instruktör får arrangeras av SSDF eller auktoriserade utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs skall föranmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

## CMAS/SSDF ★ instruktör med certifieringsrätt

(Gäller instruktörer utbildade från 2005.)

### A Definition

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktören anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktören anses kvalificerad att ansvara för CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs.

### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall inneha CMAS/SSDF trestjärnigt certifikat.
- Skall vara SSDF dykledare.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall ha minst 80 timmars dokumenterad dykerfarenhet, varav minst 50 timmar i nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

### C Minimikrav till kursinnehåll

*Se instruktörsanvisningar för CMAS/SSDF enstjärnig instruktör uppgraderingskurs till certifieringsrätt. Delar av innehållet är:*

#### Kunskap

- Undervisningsteknik och pedagogik
- Lektionsplanering.
- SSDF:s instruktörsanvisningar.
- Instruktionsmetodik.
- SSDF:s Normer & krav.
- Arbetsmiljölagen.
- Kursledning
- FU-instruktion
- Examination av dykare

#### Färdigheter

- Leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Undervisa och instruera en grupp dykelever till CMAS/SSDF enstjärnigt dykcertifikat i teori och praktik.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Genomföra FU-instruktion i skyddat vatten
- Planera och genomföra dykkurs
- Bedöma dykelevers kunskap och färdigheter för examination och certifiering

### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF enstjärnig instruktör skall instruktörseleven behärska följande färdigheter:

- Förmåga att leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.

# Normer & krav

## sida 48

- Förmåga att instruera en grupp dykelever i dykteknik i skyddat och öppet vatten.
- Förmedla god kunskap om innehållet i SSDF:s material och regelverk för dykkurser.
- Kunna undervisa/instruera en grupp dykelever i teori och praktik på ett godkänt sätt.
- Ledning av utbildningsdyk i skyddat och öppet vatten.

Dessutom skall instruktörseven ha godkänt resultat på kursens teoretiska skrivning.

Bedömning görs på nationell nivå av examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté eller av kursledare om denne fått medgivande att examinera kursen.

### **E Bestämmelser för enstjärnig instruktör**

Med instruktörsevenheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till enstjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsevenheten är begränsad och omfattar ej:

- Kursledning och kursansvar för två- och trestjärnig dykkurs.
- Examination på två- och trestjärnig dykkurs.
- Certifieringsrätt på två- och trestjärnig dykkurs.

För instruktörsevenheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten som instruktör är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet avförs denne som behörig och kan först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.

### **F Kursarrangör**

Kurs för utbildning till enstjärnig instruktör får arrangeras av SSDF eller auktoriserade utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs skall föränmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.



## CMAS/SSDF ★★ instruktör för ★ instruktör utan certifieringsrätt

*(Denna kurs gäller enbart för CMAS/SSDF enstjärniga instruktörer utan certifieringsrätt. Kursen har utgått 2009-06-30, CMAS/SSDF enstjärniga instruktörer utan certifieringsrätt måste gå uppgraderingskursen till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör med certifieringsrätt innan de kan söka till CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktörskurs.)*

### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel dykkurs, leda en- och tvåstjärniga instruktörer i utbildningsarbetet och att ansvara för dykövningar i öppet vatten. Instruktören anses även behörig att som handledare delta i undervisning av en- och tvåstjärnig instruktör.

### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

*Kursen har utgått.*

### C Bestämmelser för tvåstjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en-, två- och trestjärnig dykutbildning arrangerad av auktoriserad utbildare.
- Vara examinator för en-, två- och trestjärnigt dykcertifikat.
- Vara handledare vid en- och tvåstjärniga instruktörskurser.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser;

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Konvertering av dykcertifikat räknas ej som dykkurs.
- För instruktör som arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.
- Instruktör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat med certifieringsrätt för enstjärnig dykkurs inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgå.

### CMAS/SSDF ★★ instruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel dykkurs, leda en- och tvåstjärniga instruktörer i utbildningsarbetet och att ansvara för dykövningar i öppet vatten. Instruktören anses även behörig att som handledare delta i undervisning av en- och tvåstjärnig instruktör.

#### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall vara CMAS/SSDF enstjärnig instruktör med certifieringsrätt.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av enstjärnigt instruktörcertifikat med certifieringsrätt, ha dokumenterad utbildningserfarenhet av minst två hela enstjärnig dykkurser.
- Sökandes dykerfarenhet skall omfatta minst 100 timmars dokumenterad dykning, varav minst 70 timmar i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

*Se instruktörsanvisningar för CMAS/SSDF enstjärnig instruktör uppgraderingskurs till certifieringsrätt. Delar av innehållet är:*

##### Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar med betoning på två- och trestjärnig dykkurs.
- SSDF:s dykledarkurs
- SSDF:s Normer & krav.
- Kursledning för två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Pedagogik med betoning på vidareutbildning.
- Riskbedömning.
- Examination och certifiering av dykare på två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Kursledning.
- SSDF:s administrativa rutiner i samband med dykkurser.
- Enstjärnig instruktörskurs.

##### Färdigheter

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs kunna:

- Undervisa/instruera en grupp dykelever på två- och trestjärniga dykkurser i klassrum, bassäng och öppet vatten.
- Kunna göra realistiska riskbedömningar i samband med praktik på dykkurser.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Bedöma dykelevers kunskaper och färdigheter för examination.

### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör skall eleven behärska följande färdigheter:

- Mycket god kunskap om kursinnehållet i en-, två- och trestjärnig dykutbildning.
- Ansvarsfull och riskmedveten i samband med dykkurser.

Dessutom skall instruktörseleven ha skrivit godkänt resultat på kursens teoretiska skrivingar.

Bedömning görs på nationell nivå av en examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté.

### E Bestämmelser för tvåstjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en-, två- och trestjärnig dykutbildning och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till en-, två- och trestjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Vara handledare vid en- och tvåstjärniga instruktörskurser.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser;

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Konvertering av dykcertifikat räknas ej som dykkurs.
- För instruktör som arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instruktör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat med certifieringsrätt för enstjärnig dykkurs inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgå.

### F Kursarrangör

Kurs för tvåstjärnig instruktör arrangeras av SSDF eller auktoriserad utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs ska föranmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

### CMAS/SSDF ★★ ★ instruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att utbilda alla grader av dykare och instruktörer.

#### B Förutsättningar för sökande till kurs

- Skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Skall fylla minst 20 år det år utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av tvåstjärnigt instruktörs-certifikat, ha dokumenterad utbildnings- och kursledaransvar för minst två enstjärniga, två tvåstjärniga och två trestjärniga dykkurser.
- Skall ha genomfört minst 120 dokumenterade dyktimmar, varav minst 80 timmar skall ha gjorts i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Skall godkännas av tekniska kommittén för att påbörja den trestjärniga instruktörsutbildningen

#### C Minimikrav kursinnehåll

##### Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar för instruktörskurser.
- Normer & krav för instruktörskurser.
- Kursledning och administration för instruktörskurser.
- Kursplaner för instruktörskurser.
- Examinering av instruktörer.

##### Färdigheter

- Arbeta som kursledare och föreläsare på en instruktörskurs.

#### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

Bedömning görs av SSDF:s Tekniska kommitté eller av Tekniska kommittén utsedd trestjärnig instruktör.

#### E Bestämmelser för trestjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en- och tvåstjärniga instruktörer.
- Vara handledare vid trestjärniga instruktörskursen.

Rätten att examinera en instruktörskurs kan ges den trestjärniga instruktören som ett förordnande. SSDF:s Tekniska kommitté beslutar om förordnanden. Den som erhållit sådant förordnande kallas examinator.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instrukören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instrukör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till fem år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser och två instruktörskurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instrukören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Konvertering av dykcertifikat eller instruktörscertifikat räknas ej som dykkurs eller instruktörskurs.
- För instruktör som arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instrukör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgås.

#### **F Kursarrangör**

Kurs för trestjärniga instruktörselever arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktörsutbildare.

### CMAS/SSDF nitroxinstruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

#### B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxdykarkurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst tio nitroxdyk.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav för godkännande

##### Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för nitroxdykare.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

##### Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykarkurs.

#### D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av nitroxdykarkurs.

Examination av nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är SSDF Nitrox Instructor Trainer.

## **CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för avancerad nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxinstruktörskurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktörseleven skall ha genomgått lägst CMAS Recreational trimix eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 30 avancerade nitroxdyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – den eleven ska ha en godkänd sådan.

### **C Minimikrav för godkännande**

#### **Teoretiska kunskaper**

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s avancerad nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för avancerad nitroxinstruktörer.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av avancerad nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra avancerad nitroxkurs.

### **D Bedömning**

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs.

Examination av CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör samt CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör.

## **CMAS/SSDF Nitrox gasblandarinstruktör**

### **A Definition**

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper i gasfyllning samt kännedom om syrgastvätt av fyllnings och dykutrustning. CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör är ekvivalent med CMAS Nitrox Blender Instructor.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 19 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxinstruktörskurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Användande av gasblandningstabeller.
- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Risker vid hantering av oxygen under tryck.
- Olika blandningsmetoder.

Att planera och genomföra en nitrox gasblandarkurs.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox.
- Kunna vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.
- Kunna undervisa en grupp nitrox gasblandarelever.

#### **Kursens genomförande**

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst en nitroxfyllning skall göras under kursen.

### **D Bedömning**

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av nitrox.
2. Gott omdöme/inställning till gasblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
4. Kunna analysera gasinnehåll.
5. Kunna undervisa på en nitrox gasblandarkurs.



## **Normer & krav**

### **sida 57**

Examination av CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnigt instruktör och har specialkursen CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör.

## **CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstruktör**

### **A Definition**

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör är ekvivalent med CMAS Trimix Blender Instructor. Kursen kan samköras med nitrox gasblandarinstruktörskursen.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitrox gasblandarinstruktör eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trimix gasblandarkurs eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav på kursinnehåll**

#### **Teoretiska kunskaper**

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en trimix gasblandarkurs.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med trimix.
- Kunna vidta nödvändig säkerhets åtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

#### **Kursens genomförande**

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två trimixfyllningar per elev skall göras under kursen.

### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF gasblandarinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda trimixblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera trimixblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Examination av CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnigt instruktör och har specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör.

## **CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik SCR. För varje SCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

### **B Förutsättningar**

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktorseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktorseleven skall vara CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med SCR.
- Instruktorsavgiften ska betalt instruktorsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktorseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav för godkännande**

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för SCR
- SSDF:s Normer & krav för SCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av SCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

### **D Bedömning**

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
3. Gott omdöme/inställning till dykning.

# Normer & krav

## sida 61

Examination av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

## **CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik CCR. För varje CCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med CCR.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav för godkännande**

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CCR
- SSDF:s Normer & krav för CCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av CCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

### **D Bedömning**

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
3. Gott omdöme/inställning till dykning.

## **Normer & krav**

### **sida 63**

Examination av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

### CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS/SSDF Gulddelfinkurs. CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör är ekvivalent med CMAS Children Diving Instructor.

#### B Förutsättningar

- Instruktorseleven ska ha genomgått CMAS/SSDF enstjärnig instruktörsutbildning med certifieringsrätt.
- Instruktorseleven ska ha betalat instruktörsavgiften till SSDF innan kursen påbörjas.
- Instruktorseleven ska vara medlem i SSDF.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Instruktorseleven ska lämna utdrag ur belastningsregistret som skickas till och kontrolleras av en speciellt utsedd grupp inom SSDF. Kurs kan inte påbörjas innan gruppen granskat och godkänt detta. Utdraget är det samma som för anställda inom skola.

#### C Minimikrav för godkännande

##### Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CMAS/SSDF Gulddelfin
- SSDF:s Normer & krav för Gulddelfin.
- Examination av Gulddelfin-elever
- Barns fysiska och psykiska utveckling.
- Barns lärande
- Förebyggande mot övergrepp på barn.

##### Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra kurs för CMAS/SSDF Gulddelfin.

#### D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas när denne deltar på instruktörskurs. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av Gulddelfinkurs.



# Normer & krav

## sida 65

Examination av CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör ska göras av instruktör som är CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktörs utbildare.

### SSDF handledare vrak B

#### A Definition

Handledare som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig omdömesgill kompetens för att agera kursledare i vrak B och kunna handleda blivande handledare i deras utveckling av såväl pedagogiska förmågor som dykmetoder.

#### B Förutsättningar

- Deltagaren skall ha fyllt 20 år innan utbildningen påbörjas.
- Deltagaren skall ha genomgått CMAS/SSDF:s avancerad nitroxinstruktörskurs eller motsvarande.
- Deltagaren skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs eller motsvarande.
- Deltagaren skall ha genomgått CMAS/SSDF:s normoxisk trimixkurs eller motsvarande.
- Deltagaren skall ha erfarenhet som motsvarar ca 150 dyktimmar fördelade på ca 200 dyk varav 80 % i nordiska eller likvärdiga vatten. Erfarenheten bör omfatta ca 70 penetrationsdyk (vrak- (minst 50), grott- eller isdyk) och ca 100 dyk av vrak A karaktär. Vidare bör ca 50 dyk genomförts med en eller två dekogaser till minst 35 meters dykdjup.
- Deltagaren skall ha undervisat på en vrak B kurs som biträdande handledare.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörsevenen behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge grundläggande kunskap om:

- SSDF:s handledaranvisning vrak B.
- SSDF:s Normer & krav för handledare vrak B.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av handledare vrak B.
- Lagstiftningar.
- Kursmaterialet för vrak B.
- Handledarskap.

Praktiska färdigheter

Deltagaren skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera, genomföra och följa upp vrak B kurs.
- Kunna handleda blivande handledare i vrak B.

### D Bedömning

Deltagarens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF handledare vrak B skall deltagaren under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Våga, vilja och prova nya grepp i utbildning och ständigt utveckla sig som handledare och upplägget av vrak B kurser.
2. Förmåga att uppmuntra deltagare att själva ansvara för det egna lärandet.
3. Förmåga att utmana deltagare att se vrak B kursen som en plattform för att sprida kunskaper och erfarenheter till omgivningen.

Examination av SSDF handledare vrak B skall göras av handledare som är lägst CMAS/SSDF trestjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen SSDF handledare vrak B.

### E Förslag på upplägg och anvisningar

Handledare vrak B bygger på att deltagaren har ett genuint intresse för vrakdykning som form likväl som att vilja företräda SSDF och samtidigt vilja möta andra deltagare under mycket avancerade former. Kursupplägget för vrak B bör vara flexibelt utifrån deltagarnas behov och intresse. Men i huvuddrag bör den se så här:

1. Handledarutbildning (omfattar en helg) – där handledare och deltagare gemensamt skapar en förståelse för de teoretiska bitar som vrak B kursen vilar på samt den Normer & krav som gäller.
2. Reflektionsperiod (ca en månads distansutbildning) – en fördjupad erövring av bl a pedagogik och handledarskap samt specifika delar av vrak B teori.
3. Erfarenhetsuppyggnad – genom att delta som biträdande till en erfaren handledare (behöver ej vara CMAS/SSDF trestjärnig instruktör) under en hel kurs. Under kursen ska deltagaren aktivt delta och få utrymme att själv prova sig fram. Deltagandet i en kurs med en erfaren handledare skall syfta till att deltagaren efter genomförd kurs skall ha formell kompetens att med handledning genomföra en vrak B kurs.
4. Demonstration av vrak B kurs – genom att deltagaren självständigt ansvarar för planering, genomförande och uppföljning av en vrak B kurs med en erfaren handledare (CMAS/SSDF trestjärnig instruktör eller av denne utsedd). Den erfarna handledaren deltar som biträde i första hand och endast i förekommande fall ingripande för att delge sin erfarenhet.

## **Konvertering av instruktörscertifikat**

Instruktör som genomgått instruktörsutbildning i annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC) eller i annan organisation, som ej är medlem i CMAS, kan erhålla instruktörsbehörighet först efter särskild utbildning. Instruktör från annat CMAS förbund är behörig att genomgå högre instruktörsutbildning inom Svenska Sportdykarförbundet. För att kunna godkännas som instruktörselev på den högre utbildningen måste den sökande kunna uppvisa att hans/hennes utbildning innehållsmässigt motsvarar SSDF:s instruktörsutbildning. Uppfylls inte kraven ska den sökande genomgå kompletteringsutbildning innan påföljande högre instruktörskurs kan påbörjas.

Sökande skall ha godkänd läkarundersökning enligt SSDF:s krav, se vidare SSDF:s läkarundersökningsrekommendationer.

Konverteringen ska utföras av behörig och aktiv trestjärnig instruktör. Ansökan om konverteringskurs för instruktör ska skickas till Tekniska kommittén i god tid innan planerad kursstart. Tekniska kommittén ska alltid godkänna att den blivande instruktörseleven har en instruktörsutbildning som är erkänd.

### **Konvertering av instruktörsbehörighet från annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC)**

Instruktör som genomgått utbildning i ett land som är anslutet till CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering sker i normalfallet till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, men kan i vissa fall ske till CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör efter prövning hos Tekniska kommittén.

I utbildningen ingår konverteringskursens lektioner K1-K3, K5, K9 och K10. Om instruktören inte har utbildning i FU ska även lektion K4 genomföras.

### **Konvertering av instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS**

Instruktör som har instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering kan enbart ske till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.

I utbildningen ingår samtliga av konverteringskursens lektioner, dvs K1-K10.

## **Behörighetsgrundande dykkurser**

Behörighetsgrundande dykkurser är kurser som instruktören kan tillgodo räkna sig vid förlängd/förnyad instruktörsbehörighet inom CMAS/SSDF.

### **Behörighetsgrundande dykkurser**

- CMAS/SSDF en-, två- och trestjärnig dykkurs.
- CMAS/SSDF nitrox- och avancerad nitroxkurs.
- CMAS/SSDF trimixkurs.
- SSDF dykledarkurs.
- SSDF torrdräktkurs.
- SSDF isdykarkurs.

### **Behörighetsgrundande instruktörskurser**

- CMAS/SSDF en-, två- och trestjärnig instruktörskurs.
- CMAS/SSDF nitrox- och avancerad nitroxinstruktörskurs.

### Bestämmelser för utbildare

1. För att certifiera dykare till CMAS/SSDF dykcertifikat krävs att sportdykarinstruktören uppfyller behörighetskraven samt har betalt instruktörsavgift och skickat in blankett till SSDF.
2. SSDF tar ut en årlig instruktörsavgift för utbildare. Avgiftens storlek bestäms av SSDF:s Tekniska kommitté.
3. Instruktörsavgiften avser kalenderår.
4. Utbildare skall följa SSDF:s Normer & krav, instruktörsanvisningar och Dykpraxis samt verka för att elever utbildas på ett tryggt sätt och själva följer Dykpraxis.
5. SSDF äger rätt att stänga av utbildaren om denne bryter mot SSDF:s regler och bestämmelser. SSDF förbehåller sig rätten att kontrollera utbildningen.
6. Utbildaren skall till SSDF skicka in utbildningsrapport efter avslutad kurs. Konvertering av certifikat är inte att beteckna som dykkurs.
7. Utbildaren skall vid utbildning i CMAS/SSDF dykkurser använda av SSDF godkänd instruktör.
8. Utbildaren är skyldig att till SSDF sända rapport om eventuella incidenter under utbildningen.
9. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning för första hjälpen inklusive utrustning för behandling med andningsoxygen i minst 30 minuter.
10. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning som i ett nödläge kan sätta dykledare/instruktör i förbindelse med larmcentral (mobiltelefon, VHF etc).
11. Utbildaren måste vara ansvarsförsäkrad.
12. All säkerhetsutrustning skall funktionstestas innan dykning/utbildning påbörjas.
13. Samtliga instruktörers och elevers dykutrusning skall vara enligt den aktuella kursens konfigurationskrav samt i gott skick.
14. Huvudinstruktör har rätt att vägra fortsatt utbildning om denne anser att elevens eller instruktörens säkerhet sätts i fara.
15. Utbildaren äger rätt att använda SSDF och CMAS logotyp.
16. Utbildaren skall medverka till att etablera kontakt mellan elev och dykklubb ansluten till SSDF.

## **Bestämmelser för dykkurs**

1. Dykkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF certifikat. Utbildning till annat certifikat får ej ske samtidigt.
2. Elev i dykkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Under dykkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet skall förvaras av instruktören i minst två år. Elevkortet skall kunna uppvisas om SSDF så kräver.
4. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående dykkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter dykkurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
5. Elev skall efter godkänd grundkurs erhålla en komplett loggbok, bestående av utbildningsbok och dykdagbok.
6. Genomförd och godkänd läkarundersökning skall skrivas in i loggbokens utbildningsbok av instruktören.
7. Elev i dykkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell dykkurs. Samtliga obligatoriska övningar samt teoriskrivning skall vara genomförda med godkänt resultat för att eleven ska kunna certifieras.
8. Om man under dykkurs har förkortad teori eller praktik ska anvisningarna under respektive dykkurs följas.
9. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning. Max tre dyk i öppet vatten per dag för eleverna. (Se instruktörsanvisningarna när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
10. Det skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
11. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom samt tygmärke. Det åligger instruktören att i utbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs.
12. Certifikatsbeställning ska fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan ska bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).
13. Utbildningsrapport skall skickas in till SSDF:s kansli efter att huvuddelen av kursen är slutförd, tillsammans med certifikatsbeställning.
14. Vid grundkurs rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid alla dyk. Vid vidareutbildning rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid djupare dyk.

## **Läkarundersöknings- och hälsodeklarationskrav**

Alla som ska påbörja dyk- eller specialkurser ska uppfylla hälsokraven som anges i SSDF:s hälsodeklaration eller i SSDF:s läkarundersökning.

Hälsodeklarationen ska fyllas i av personer upp till 45 års ålder. Vid osäkerhet kan dykeriläkare konsulteras eller läkarundersökning genomföras.

Läkarundersökning ska göras på personer över 45 år eller personer som avser att gå mer avancerade kurser som innehåller dekompressionsdykning. Alla instruktörskurser har kravet på läkarundersökning.

Vid vidareutbildning ska en hälsodeklaration fyllas i inför varje kurs för personer upp till 45 år. En tidigare godkänd läkarundersökning gäller i fem år och kan användas vid flera kurser. Om man misstänker att hälsotillståndet förändrats kraftigt eller om man råkat ut för olycka som krävt sjukhusvistelse och läkarvård ska en ny undersökning göras för att säkerställa att dykaren är vid god hälsa.

SSDF rekommenderar att alla dykare regelbundet kontrollerar sin hälsa, antingen via hälsodeklarationen eller läkarundersökningen och att detta sker minst vart femte år.

Mer information om Hälsodeklarationen och Läkarundersökningen finns på respektive blankett.



## **Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser**

Syftet med att tillåta dykare att hjälpa till vid dykkurser är att de ska få insikt i vad det innebär att vara instruktör så att de kan ta ställning till om de vill utbildas till instruktör inom Svenska Sportdykarförbundet samt för att underlätta för de medverkande instruktörerna.

Observera att dykare som hjälper till på dykkurser absolut inte får användas till sådana uppgifter i skyddat och öppet vatten som kräver instruktörsbehörighet och att de alltid måste stå under direkt övervakning av CMAS/SSDF instruktör. Dykaren får aldrig ges eget ansvar för dykelever eller lämnas själv med dykelever. Detta innebär att instruktören måste vara i vattnet vid samtliga lektionstillfällen då hjälpdykare används. När det gäller teorilektioner får sakkunnig hålla teorilektion under förutsättning att ansvarig CMAS/SSDF instruktör handlett vederbörande i förberedelserna för lektionen och dess innehåll och mål. Instruktör bör närvara, men kan också finnas tillgänglig för konsultation, exempelvis via telefon. Vid den första lektionen som hålls på en kurs måste CMAS/SSDF instruktör vara närvarande.

### **CMAS/SSDF trestjärnig dykare får hjälpa till med följande:**

- Hålla teorilektion eller delar av teorilektion under övervakning av CMAS/SSDF en-, två eller trestjärnig instruktör.
- Hålla praktiklektion eller delar av praktiklektion under direkt övervakning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör. Med direkt övervakning menas att instruktören är med i vattnet och övervakar både den trestjärnige dykaren och övriga elevgruppen på sådant avstånd att omedelbart ingripande kan göras om detta skulle krävas.
- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under övervakning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.

### **CMAS/SSDF tvåstjärnig dykare med minst 15 timmars dyktid får hjälpa till med följande:**

- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i skyddat- och öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under övervakning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.

## **Begreppsförtydligande vid utbildning**

### **Certifierande instruktör**

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★-instruktör) för att undervisa och certifiera elev/instruktörselev på aktuell utbildning, och även har betalat instruktörsavgiften.

### **Instruktör**

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★) för att undervisa elev/instruktörselev på aktuell utbildning men inte har betalat instruktörsavgiften.

### **Hjälpdykare**

Beskrivs i tidigare avsnitt.

## **Bestämmelser för instruktörskurs**

1. Kursen får endast avse utbildning av CMAS/SSDF instruktörer.
2. En- och tvåstjärnig instruktörskurs skall anmälas till SSDF:s kansli senast 6 månader före kursstart för att examinator skall kunna garanteras. Kursen skall anmälas på avsedd blankett.
3. Trestjärnig instruktörskurs arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté.
4. Instruktörskurs ska hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive instruktörskurs.
5. Instruktörselev i instruktörskurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Instruktörselev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
6. Under instruktörskurs skall instruktörsutbildaren föra elevkort. Elevkortet förvaras av instruktörsutbildaren.
7. Instruktörselev har rätt att ta del av elevkortet. Instruktörselev som under pågående instruktörskurs t.ex. flyttar och påbörjar eller fortsätter instruktörskurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
8. Instruktörselev i instruktörskurs skall delta under hela kursen.
9. Kursen examineras av examinator utsedd av SSDF:s Tekniska kommitté. Ev omexamination ska ske inom ett år från examinationstillfället.
10. De skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktörsutbildaren i minst två år. Instruktörsutbildaren skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
11. Efter godkänd enstjärnig instruktörskurs skall instruktörseleven fylla i och signera en instruktörsförbindelse.
12. Efter godkänd kurs skall instruktörseleven erhålla certifikat, stämpel i sin utbildningsbok, diplom, tygmärke, instruktörsintyg och en stämpel för eget bruk.
13. Registreringsformulär för instruktörer skall fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan skall bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).

## **Bestämmelser för specialkurs**

1. Specialkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF eller SSDF certifikat. Utbildning till annat certifikat får ej ske samtidigt.
2. Elev i specialkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Specialkurs skall hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive specialkurs.
4. Under specialkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet förvaras av instruktören.
5. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående specialkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter specialkursen på annat håll, har rätt att ta med sig elevkortet.
6. Elev i specialkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell specialkurs för att bli godkänd. Samtliga obligatoriska övningar skall dock vara genomförda för att eleven skall godkännas.
7. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning. (Se respektive instruktörsanvisning när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
8. De skriftliga prov/kunskapskontroller som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
9. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
10. Certifikatsbeställning skall fyllas i och skickas till SSDF:s kansli samt ett passfoto skall bifogas där så krävs med personnummer skrivet på baksidan (alternativt skickas in digitalt via e-post).
11. Utbildningsrapport skall skickas till SSDF:s kansli tillsammans med certifikatsbeställning.
12. Alla SSDF:s Specialkurser får hållas av CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, om inget annat anges.